



## Traversée du Queyras à ski<sup>(VR215)</sup> *Alpes du Sud - France*

**5 jours (dont 5 jours : Ski de randonnée)**

*Prix à partir de 825.00 EUR p.p.*

Niveau



Type

Accompagné

Age minimum

18 ans

Portage

Affaires pour la journée

Hébergement

Gîte Refuge

Groupe

de 4 à 8 personnes

Repas

Pension complète

Encadrement

Guide de haute montagne



### *Les points forts de ce voyage*

- Le tour complet du massif du Queyras, LE massif du ski de randonnée des Alpes du Sud.
- Le charme des villages typiques et le confort des gîtes.
- Un excellent rapport qualité-prix.



**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Votre voyage

**Un raid parcourant l'intégralité du Parc du Queyras sur sa partie est, où les pentes sont les plus agréables et l'enneigement le plus constant. Vous serez hébergés dans de petits hameaux montagnards, dans des gîtes conviviaux.**

Le parc naturel du Queyras offre au skieur de randonnée un espace sauvage et préservé. Même si l'on n'est jamais très loin d'un refuge ou d'un village, on a souvent la sensation d'être seul au monde. La plupart des sommets étant accessibles à skis, les courses sont nombreuses et variées. Le tout sous le légendaire soleil des Alpes du Sud...

Un programme idéal pour une première grande traversée : des étapes de dénivelée moyenne, un hébergement en gîte dans des villages typiques, et une nuit dans un refuge aménagé "à l'autrichienne".

### **Jour 1 Mont-Dauphin - tête de Girardin (2875 m) - Ceillac**

Dénivelée positive : 500 m . Dénivelée négative : 1200 m . 5h de ski.

Hébergement : gîte. Repas inclus : midi, soir. Repas libre : matin. Transfert : 20km, 35min.

Rendez-vous à 8 h 30 devant le kiosque Allibert, près de la gare SNCF de Mont-Dauphin pour débuter votre séjour de ski de randonnée dans le Queyras. Soyez prêts en tenue de randonnée avec votre sac à dos pour la journée pour partir en minibus vers Ceillac. Depuis le collet de Sainte-Anne (2408 m), nous empruntons les remontées mécaniques pour une courte descente jusqu'au lac Sainte-Anne. Puis une montée régulière nous mène au col Girardin (2699 m), où nous longeons la crête jusqu'au sommet de la tête de Girardin. La journée se termine par une superbe descente vers Ceillac. Vous passez la nuit dans un gîte confortable pour une récupération bien méritée.

### **Jour 2 Ceillac - Col des Estronques - Molines**

Dénivelée positive : 700 m. Dénivelée négative : 900 m. 5h de ski.

Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 12km, 20min.

Nous débutons par l'ascension du col des Estronques à travers la forêt puis vers un décor plus minéral sous la tête de Jacquette. Ensuite, nous profitons d'une belle descente le long du Rif de Laramon en passant par la cabane du Puy puis en retrouvant le bois du Moulin et le pont du Moulin de st Véran. Le soir à l'hébergement, une artisan du pays vous initie à la sculpture traditionnelle sur bois. Vous sculptez l'emblème du Queyras, une rosace, dans une essence locale, le pin cembro. Pratiquer les gestes ancestraux des artisans paysans vous donnera un autre regard sur les chalets et les meubles queyrassins.

En cas de mauvaises conditions, votre guide vous proposera de traverser vers st Véran par le sommet Bucher.

### **Jour 3 Molines-en-Queyras - col de Chamoussière (2884 m) - refuge Agnel (2580 m)**

Dénivelée positive : 700 m. Dénivelée négative : 900 m. 5h de ski.

Hébergement : refuge. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 11 km, 18min.

Court transfert à Saint-Véran et montée le long du torrent jusqu'aux remontées mécaniques de Saint-Véran, que nous empruntons pour atteindre le sommet du domaine skiable (2800 m). Descente sur la chapelle Sainte-Elisabeth (2223 m) d'où nous rejoignons la route enneigée que nous remontons jusqu'à la chapelle de Clausis (2399 m). Par une série de petits ressauts, nous montons au col de Chamoussière. Une superbe pente nous permet de rejoindre le refuge Agnel. Nuit en refuge de montagne. Le refuge n'étant pas accessible par la route, vous devrez porter vos affaires pour une nuit.

En cas de fermeture des remontées mécaniques de Saint-Véran, vous accéderez au refuge Agnel par le pont de Lariane. Possibilité d'agrémer la montée au refuge par l'ascension du col Vieux.

### **Jour 4 Refuge Agnel - col de l'Eychassier (2917 m) - La Monta**

Dénivelée positive : 230 m à 500 m. Dénivelée négative : 1150 m à 1450 m. 5h30 de ski.

Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, midi, soir.

Pour cette journée de ski, deux options sont possibles en fonction des conditions de météo et d'enneigement ; la première consiste en une ascension douce jusqu'au col Vieux (2810 m) suivie d'une belle descente régulière par les lacs Foréant et Egorgéou jusqu'au hameau de L'Echalp. Pour la seconde option, nous empruntons un itinéraire avec une montée un peu plus corsée jusqu'au col de l'Eychassier (2917 m) puis nous prenons une

**TREK AVENTURE**



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

courte descente vers les lacs de l'Eychassier avant de remonter au col du Clot-du-Poulain (2844 m) et enfin de descendre par le vallon et les lacs de Ségure jusqu'au pittoresque village de Ristolas. Nuit en gîte à La Monta.

### **Jour 5 La Monta - tour de la tête de Pelvas (2929 m) - Mont-Dauphin**

Dénivelée positive : 1050 m . Dénivelée négative : 900 m . 6h de ski.

Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir. Transfert : 40 km, 50min.

Pour cette dernière journée de ski de randonnée dans le Queyras, nous remontons la forêt de mélèzes jusqu'aux alpages de Pelvas pour atteindre le collet du Pelvas (2596 m). Une traversée sous la tête du Pelvas (2929 m) permet de rejoindre le col d'Urine. Nous descendons par la montagne d'Urine jusqu'au petit hameau typique de Valpréveyre (1840 m), puis nous suivons le chemin enneigé jusqu'au village du Roux-d'Abriès (1735 m). Transfert en minibus à Mont-Dauphin. Séparation et fin du séjour vers 17 heures à Mont-Dauphin.

Du fait du terrain, ce séjour n'est pas adapté au split board (traversées, replats).

Pour les départs de Décembre et Janvier le refuge Agnel étant fermé, l'itinéraire sera le suivant :  
J1 et J2 / Pas de changement

#### **J3/ Col du Petit Longet (2701m) - Pont de Lariane (2010 m) - Aiguilles (1456m)**

Une courte montée le long du torrent jusqu'aux remontées mécaniques de St Véran que nous emprunterons pour accéder au sommet du domaine skiable (2800 m). Descente sur la chapelle Ste Elisabeth (2223 m) où nous rejoignons la route enneigée que nous remontons jusqu'au col du Petit Longet. Une belle descente en face nord nous amène au Pont de Lariane dans la vallée de l'Aigue Agnel. Nuit en gîte.

&bull; M : 500 m. D : 1250 m.

&bull; Hébergement : gîte.

&bull; Repas : matin, midi, soir.

#### **J4 / Vallon de Peynin (2305 m) - Abries (1543 m)**

Transfert à Aiguilles, d'où nous rejoignons par la forêt le vallon de Peynin, désormais à l'écart et réservé aux randonneurs. Depuis le fond du

vallon, descente sur Aiguilles par l'ancien domaine skiable. A Aiguilles court transfert sur Abries. Nuit en gîte.

&bull; M : 1100 m - D : 1450 m

&bull; Hébergement : gîte.

&bull; Repas : matin, midi, soir

#### **J5 / pas de changement**

#### **NB :**

*M : dénivelée montante. D : dénivelée descendante.*

*Afin d'assurer la sécurité du groupe, ce programme indicatif peut être modifié par le guide en fonction du niveau des participants et des conditions météorologiques.*

#### **L'accès sur place**

- Ferroviaire :

Train jusqu'à la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre (05). Horaires à vérifier au numéro court de la SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com).

- Routier :

Grenoble/col du Lautaret-Briançon par la RN 91 ou Grenoble-La Mure/col Bayard-Gap par la RN 85, puis la RN 94 jusqu'à Briançon. Continuer sur la RN 94, traverser L'Argentière-la-Bessée, et continuer jusqu'à Mont-Dauphin, rejoindre la gare. Le stationnement de longue durée n'est pas autorisé sur le parking de la gare. Vous pouvez vous garer sur le parking de Saint-Guillaume, à environ 500 mètres de la gare. De la gare, prendre la RN 93 direction Guillestre pour passer devant la station Avia, puis l'hôtel La Taverne du Roy. Sortir de Mont-Dauphin-Gare, puis prendre la première route à gauche : le parking se trouve en contrebas de la route.

Plus d'information sur [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

#### **Les déplacements pendant le circuit**

Les transferts prévus au programme sont assurés par minibus privé ou taxi.

#### **TREK AVENTURE**



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

### **Le portage et le transport des bagages**

Vous portez uniquement vos affaires de la journée, le matériel collectif de sécurité et le pique-nique. Sauf les jours 4 et 5 où vous devrez transporter vos affaires pour la nuit au refuge Agnel et pour le lendemain.

### **L'hébergement pendant le circuit**

En gîte d'étape, excepté une nuit en hôtel (en chambre partagé, avec sanitaires sur le palier) et une autre en refuge gardé et confortable.

### **Les repas**

- Les petits-déjeuners et les repas du soir sont servis chauds dans les refuges.
- Les pique-niques sont préparés par le guide ou commandés la veille pour le lendemain auprès des hébergements.
- Un sachet de vivres de course est remis à chaque participant au début du séjour (fruits secs, biscuits, barres énergétiques).

### **Cartes**

- IGN TOP 25, n° 3637 OT, Mont Viso.
- IGN TOP 25, n° 3537 ET, Guillestre.
- Guides IGN, Ecrins-Queyras.

[Call](#)

[Send SMS](#)

[Add to Skype](#)

You'll need Skype CreditFree via Skype



### **TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Dates et prix

Promotion	Départs complet	Départ assuré			
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Alpes du Sud	Traversée du Queyras à ski	18/01/2026	22/01/2026	5 jours	865.00 EUR
Alpes du Sud	Traversée du Queyras à ski	08/02/2026	12/02/2026	5 jours	895.00 EUR
Alpes du Sud	Traversée du Queyras à ski	15/02/2026	19/02/2026	5 jours	865.00 EUR
Alpes du Sud	Traversée du Queyras à ski	22/02/2026	26/02/2026	5 jours	845.00 EUR
Alpes du Sud	Traversée du Queyras à ski	01/03/2026	05/03/2026	5 jours	845.00 EUR
Alpes du Sud	Traversée du Queyras à ski	15/03/2026	19/03/2026	5 jours	825.00 EUR
Alpes du Sud	Traversée du Queyras à ski	22/03/2026	26/03/2026	5 jours	845.00 EUR

## Info pays



### Alpes du Sud

Vaste région montagneuse qui est au nord bordé par la Vallée de la Maurienne et qui s'étend jusqu'à la Méditerranée. Les territoires couverts sont : les Ecrins, l'Oisans, la Clarée, le Queyras, l'Ubaye, le Haut Piémont italien et le Mercantour.

### Formalités administratives

#### France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

### Conseil(s) santé

#### France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l'Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Infos pratiques

### Votre budget

**NOTE IMPORTANTE :** Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol ( si applicable ) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport ( Bruxelles, Luxembourg, Genève, ... ) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

### Le prix comprend

- L'hébergement pendant la durée du circuit.
- Les petits-déjeuners du J 2 au J 6.
- Les pique-niques de midi du J 1 au J 6.
- Les repas du soir du J 1 au J 5.
- Les transferts prévus au programme.
- Les vivres de course remis dans un sachet individuel.
- L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'Etat.
- Le matériel collectif spécifique au circuit.
- Le prêt d'un ensemble sécurité (Arva, pelle et sonde) si vous en faites la demande (voir rubrique équipement).

### Le prix ne comprend pas

- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- Les boissons et les dépenses personnelles.
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "le prix comprend".

### Vous préparer à partir

#### Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

#### Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

#### TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un stick pour les lèvres haute protection

## Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

\* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

\* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et bâché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

### > Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich ( désert )
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie ( suivant la saison )
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique ( suivant la saison )
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure ( voir rubrique ci dessous )
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO  
[www.trekaventure.com/trekking/page/le\\_catalogue\\_milo](http://www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo)

### > Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

### > Pochette antivol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance

## TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Papiers personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- Un stick pour les lèvres haute protection

### A ne pas oublier dans vos valises

- Spécial ski de randonnée : une paire de ski de randonnée léger, une paire de chaussures de ski de randonnée, une paire de peaux de phoques, une paire de batons de ski, matériel de sécurité (Arva, pelle, sonde)
- Un drap-sac en coton ou en soie (les couvertures sont fournies par l'hébergeur)

### Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25