




## Tour du Queyras en gîte ( ou hôtel en option ) <sup>(VRL01)</sup> *Alpes du Sud - France*

**6 jours** (dont 6 jours : Randonnée )

*Prix à partir de 565.00 EUR p.p.*

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	15 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Gîte Refuge
Groupe	de 2 à 15 personnes
Repas	Demi-pension
Encadrement	En liberté



### *Les points forts de ce voyage*

- Un massif authentique, baigné de lumière.
- La visite du plus haut village d'Europe, Saint-Véran, à plus de 2000 mètres.
- Deux formules d'hébergement : hôtel ou gîte.
- L'excellent rapport qualité-prix.



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Votre voyage

**Sans doute la plus belle région de moyenne montagne des Alpes avec un ensoleillement presque garanti. Un pays où les cadrans solaires vous rappellent qu'ici le soleil est roi et que c'est lui qui depuis des siècles donne l'heure ici.**

Le Parc Naturel Régional du Queyras est une "vaste nef suspendue" où les hommes ont pu "hisser" des villages plus hauts que nulle part ailleurs dans les Alpes et ceci grâce à un ensoleillement exceptionnel (plus de 300 jours de soleil par an et des dizaines de cadrans solaires dans chaque village !).

Ce fier massif, longtemps resté isolé du monde, a su préserver son patrimoine et ses traditions. Témoins en sont les nombreux petits hameaux et villages dont les chalets sont construits en bois de mélèze, essence la plus répandue dans le Queyras.

Le pastoralisme et l'artisanat du bois sont encore ici très présents.

Ce massif des alpes méridionales, avec ses larges vallées aux formes amples et harmonieuses est particulièrement adapté à la pratique de la randonnée pédestre.

Chaque jour vous découvrirez une nouvelle vallée et en une semaine vous aurez parcouru l'ensemble du Parc !

### Jour 1 BRAMOUSSE - CEILLAC

*Dénivelée positive : 1150 m. Dénivelée négative : 910 m. 6 h de marche.*

*Hébergement : gîte. Repas inclus : soir. Repas libres : matin, midi.*

Accueil à Bramousse (1400 m) ou à la gare de Mont-Dauphin et transfert à Bramousse (selon le vallon de Riou Vert, le long du torrent, jusqu'au col Fromage (2301 m). L'ascension se fait par le vallon de Riou Vert et la vallée du Cristillan est superbe. Vous rejoignez Ceillac en passant par le col de Bramousse.

### Jour 2 COL DES ESTRONQUES - SAINT-VÉRAN

*Dénivelée positive : 1000 m. Dénivelée négative : 900 m. 6 h de marche.*

*Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi.*

Remontée de la vallée du Cristillan en passant par les hameaux d'estive du Villard et du Tignes. Ascension à travers les alpages jusqu'au col des Estronques (2651 m). Possibilité de monter le col des Estronques pour un panorama sur les vallées du Cristillan et de l'Aigue Blanche. Descente par le vallon de Lamouron jusqu'au Moulin (1849 m) sur l'Aigue Blanche. Courte montée vers Saint-Véran (2040 m) en passant par le col de Saint-Véran.

### Jour 3 COL DE CHAMOUSSIÈRE - REFUGE AGNEL

*Dénivelée positive : 1100 m ou 800 m avec la navette en saison. Dénivelée négative : 300 m.*

*Hébergement : refuge. Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi.*

Montée au col de Chamoussière (2884 m) par la chapelle de Clausis et la vallée de l'Aigue Blanche. Descente sur le refuge Agnel (2580 m) dans un site grandiose et sauvage, sous l'imposante paroi de l'Aigue Blanche.

### Jour 4 COL VIEUX - LA MONTA

*Dénivelée positive : 220 m. Dénivelée négative : 1130 m. 6 h de marche.*

*Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi.*

Petite montée jusqu'au col Vieux (2806 m), point culminant du circuit, avant de redescendre vers La Monta. Vous rejoignez le Haut Guil au niveau du charmant petit hameau de L'Echalp pour suivre la route de nuit à La Monta ou à Abriès.

### Jour 5 CRÊTES DE GILLY - ABRIÈS

*Dénivelée positive : 800 m. Dénivelée négative : 1020 m. 5 h 30 de marche.*

*Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi.*

Transfert à La Monta, si nuit à Abriès. Montée à travers les prés sur le petit hameau de La Monta (1700 m), dernier village habité, jusqu'aux crêtes de Gilly (2584 m). Superbe belvédère sur le haut Queyras et le Viso.

## TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Belle descente à travers les verts alpages d'Abriès (1540 m).

### **Jour 6 ABRIÈS - LAC DU GRAND LAUS - AIGUILLES**

*Dénivelée positive : 1050 m. Dénivelée négative : 1100 m. 6 h de marche.*

*Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.*

Depuis Abriès, montée en pente douce et régulière à travers champs puis en forêt jusqu'à la bergerie des Bettins. Au fond de la vallée du Malrif, le Grand Glaiza (3293 m) marque la frontière avec l'Italie. Après une bonne montée par un sentier en lacets, les efforts sont récompensés lorsqu'on arrive en vue du vaste lac du Grand Laus (2579 m) aux eaux turquoise. Vous rejoignez la vallée du Guil et le village d'Aiguilles (1450 m) par le vallon du Lombard. Transfert à Bramousse ou à la gare de Mont-Dauphin (selon l'option choisie).

NB : la durée des étapes est donnée à titre indicatif.

M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.

#### **Accès**

- En train :

Gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre sur la ligne Paris-Briançon (train de nuit direct depuis Paris au départ de la gare d'Austerlitz). La journée, depuis Marseille, Grenoble ou Valence en correspondance avec le TGV. Puis correspondance bus à la gare pour Abriès ou Ceillac. En juin ou septembre, il n'y a pas toujours de correspondances à l'arrivée des trains.

Horaires à vérifier au numéro court de la SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)

- En voiture :

Grenoble-col du Lautaret-Briançon par la RN91 ou Grenoble-La Mure-col Bayard-Gap par la RN85, puis la RN94 en direction de Briançon. Avant Mont-Dauphin, prendre l'embranchement pour Guillestre, puis la D902 qui suit la vallée du Guil jusqu'à Abriès. Parkings dans le village.

#### **L'hébergement**

*Arrivée la veille*

Vous souhaitez arriver la veille ou prolonger votre séjour, nous pouvons vous réserver des nuits supplémentaires près de lieu de rendez-vous à Arvieux en gîte

#### **Pendant le circuit**

Les gîtes et refuges gardés sont choisis pour leur confort et leur accueil chaleureux. Nuitées en chambres partagées ou petits dortoirs. Pour l'option confort, vous bénéficiez d'un couchage en chambre double - triple par défaut si nombre de participants impair. Chambre individuelle en fonction des disponibilités (supplément à prévoir).

#### **Les déplacements**

Les transferts nécessaires ou facultatifs pendant le circuit sont à votre charge.

#### **Les repas**

- Les petits-déjeuners et les dîners sont pris dans les hébergements.
- Les pique-niques de midi sont préparés par nos hôtes (circuit en gîte M396 uniquement) sur demande la veille.

#### **Les sentiers**

Itinéraire bien balisé, reconnu au préalable par nos guides. Vous êtes maître de votre itinéraire et vous devez savoir utiliser une carte, une boussole. Indications précises dans le carnet de route qui vous sera remis avant le départ (cartes, plan descriptif, informations spécifiques...).

**En option et avec supplément (nous consulter) : circuit en hôtel**

### **Jour 1 VERSION HÔTEL : SAINT-VÉRAN - COL DE CHAMOSSIÈRE - REFUGE AGNEL**



#### **TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dénivelée positive : 900 m. Dénivelée négative : 300 m. 6 h de marche.  
Hébergement : refuge. Repas inclus : soir. Repas libres : matin, midi.

Montée au col de Chamoussière (2884 m) par la chapelle de Clausis et la vallée de l'Aigue Blanche, à près de 3 000 mètres d'altitude : panorama fabuleux. Descente sur le refuge Agnel (2580 m) dans un site grandiose et sauvage, sous l'imposante pyramide du Pain de Sucre (3208 m). Nuit en dortoir en refuge de montagne.

## **Jour 2 VERSION HÔTEL : REFUGE AGNEL - COL VIEUX - ABRIÈS**

Dénivelée positive : 220 m. Dénivelée négative : 1270 m. 6 h de marche.  
Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi.

Petite montée jusqu'au col Vieux (2806 m), point culminant du circuit, avant de redescendre sur les superbes lacs d'altitude de Foréant, puis d'Egorgéou. Vous rejoignez le Haut-Guil au niveau du charmant petit hameau de L'Echalp, et vous suivez la rivière jusqu'au village d'Abriès (1540 m).

## **Jour 3 VERSION HÔTEL : ABRIÈS - LAC DU GRAND LAUS - AIGUILLES**

Dénivelée positive : 1050 m. Dénivelée négative : 1000 m. 5 h 30 de marche.  
Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi.

Depuis Abriès, montée douce et régulière à travers champs puis en forêt jusqu'à la bergerie des Bettins. Au fond de la vallée du Malrif, le Grand Glaiza (3293 m) marque la frontière avec l'Italie. Après une bonne montée par un sentier en lacets, les efforts sont récompensés lorsqu'on arrive en vue du vaste lac du Grand Laus (2579 m) aux eaux turquoise. Vous rejoignez la vallée du Guil et le village d'Aiguilles (1450 m) par le vallon du Lombard.

## **Jour 4 VERSION HÔTEL : MEYRIES - SOULIERS - CHÂTEAU-QUEYRAS**



### **TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dénivelée positive : 750 m. Dénivelée négative : 750 m. 6 h 30 de marche.  
Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi.

Randonnée en balcon au-dessus du torrent du Guil jusqu'au petit hameau des Meyries. Découverte du lac de Roue, havre de fraîcheur, puis descente sur Château-Queyras et sa citadelle Vauban perchée sur un éperon rocheux au-dessus du Guil.

### **Jour 5 VERSION HÔTEL : MONTBARDON - COL FROMAGE - CEILLAC**

Dénivelée positive : 1050 m. Dénivelée négative : 910 m. 5 h 30 de marche.  
Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi.

Court transfert au hameau de Montbardon (1500 m), haut perché au-dessus des gorges du Guil. Remontée du vallon de Riou Vert, à travers bois le long du torrent, jusqu'au col Fromage (2301 m). L'ascension se poursuit jusqu'à l'ancien poste optique, où la vue sur Ceillac et la vallée du Cristillan est superbe. Vous rejoignez ensuite Ceillac (1640 m) en passant au col de Bramousse.

### **Jour 6 VERSION HÔTEL : COL DES ESTRONQUES - SAINT-VÉRAN**

Dénivelée positive : 1000 m. Dénivelée négative : 800 m. 6 h de marche.  
Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Remontée de la vallée du Cristillan en passant par les hameaux d'estive du Villard et du Tioure avec en toile de fond la pyramide du Péouvou (3232 m). Ascension à travers les alpages jusqu'au col des Estronques (2651 m). Possibilité de monter jusqu'à la tête de Jacquette (2757 m) pour profiter d'un magnifique panorama sur les vallées du Cristillan et de l'Aigue Blanche. Descente par le vallon de Lameron, le long du torrent, à travers le mélèzin, jusqu'au pont du Moulin (1849 m) sur l'Aigue Blanche. Courte montée vers Saint-Véran (2040 m) en passant par le hameau du Raux.

*NB : la durée des étapes est donnée à titre indicatif.*



#### **TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25



**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Dates et prix

■ Promotion   ■ Départs complet   ■ Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Alpes du Sud	Tour du Queyras en gîte ( ou hôtel en option )	16/06/2026	15/09/2026	6 jours	565.00 EUR

## Info pays



### Alpes du Sud

Vaste région montagneuse qui est au nord bordé par la Vallée de la Maurienne et qui s'étend jusqu'à la Méditerranée. Les territoires couverts sont : les Ecrins, l'Oisans, la Clarée, le Queyras, l'Ubaye, le Haut Piémont italien et le Mercantour.

#### Formalités administratives

##### France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

#### Conseil(s) santé

##### France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

## Infos pratiques

### Votre budget

**NOTE IMPORTANTE :** Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol ( si applicable ) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport ( Bruxelles, Luxembourg, Genève, ... ) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

### Le prix comprend

- L'hébergement en auberge, gîte ou refuge, base chambre partagée ou dortoir.
- Les petits-déjeuners du J 2 au J 7.
- Les repas du soir du J 2 au J 6.
- Le transport des bagages.
- Les transferts prévus au programme.
- Le carnet de route (ainsi qu'une carte pour un groupe de 2 à 4 personnes).

### Le prix ne comprend pas

- L'assurance, l'assistance.
- Les piques niques
- Les transferts autres que ceux prévus au programme.
- L'option journée supplémentaire.
- Les entrées dans les sites, monuments, musées.
- Les boissons et dépenses personnelles, les pourboires, les vivres de course.
- Les frais de dossier s'appliquant aux modifications de prestations et prestations supplémentaires (15 eur).
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'le prix comprend'

### Autres dépenses sur place

- Les repas de midi : épiceries, supermarchés ou hébergements pour préparer vos pique-niques.
- Les boissons, suivant carte tarifaire des hébergeurs.
- Toutes dépenses d'ordre personnel.

### Vous préparer à partir

#### Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

#### Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un antibiotique à large spectre.
  - Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
  - Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
  - Un antiseptique.
  - De la crème solaire et de la Biafine.
  - Vos médicaments personnels.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

### Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

\* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

\* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

#### > Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich ( désert )
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison )
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique ( suivant la saison )
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure ( voir rubrique ci dessous )
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO [www.trekaventure.com/trekking/page/le\\_catalogue\\_milo](http://www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo)

#### > Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- > Pochette antiviol et documents
- Passeport (ou carte d'identité).
  - Visa selon le pays.
  - Carnet de vaccinations et indications médicales.
  - Devises, carte de crédit.
  - Contrat d'assistance et d'assurance
  - Papiers personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Un drap-sac en coton ou en soie (les couvertures sont fournies par l'hébergeur)

### Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.