




Les 4000 du Valais (ap412)

Valais - Autriche Suisse

5 jours (dont 5 jours : Randonnée)

Prix à partir de 2150.00 EUR p.p.

| | |
|-------------|---|
| Niveau |  |
| Type | Accompagné |
| Age minimum | 18 ans |
| Portage | Affaires pour le séjour |
| Hébergement | Hôtel Refuge |
| Groupe | de 2 à 3 personnes |
| Repas | Pension complète |
| Encadrement | Guide de haute montagne |



Les points forts de ce voyage

- L'ascension de deux sommets, dont un '4000'.
- La continuité, sauvage, de Chamonix-Zermatt.
- L'immersion au coeur du monde glaciaire.
- La qualité des hébergements, dont le refuge 'nid d'aigle' des Mischabel.
- L'hôtel confortable à Saas Fee au milieu du parcours pour un repos bien mérité.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Une fantastique randonnée d'altitude, dans la continuité de la 'haute route' : un circuit majestueux de la vallée de Zermatt à celle de Saas Fee, une approche des nombreux '4000' entourant les illustres Cervin et Mont-Rose,...

Une fantastique randonnée d'altitude, dans la continuité de la "haute route", un circuit majestueux de la vallée de Zermatt à celle de Saas Fee et une approche des nombreux "4000" entourant les illustres Cervin et mont Rose. Nous effectuons les ascensions de l'Allalin (4027 m) et de l'Ulrichshorn (3925 m) sur l'un des itinéraires les plus prestigieux des Alpes.

J 1/ Tasch - glacier et bisse de Ried - refuge Bordier

R-V à 8 h 30 devant la gare de Tasch. Transfert en taxi au village de Schalbettu (1683 m). Montée le long des bisses, canaux d'irrigation typiques puis sur le glacier de Ried et ses moraines pour rejoindre le refuge Bordier (2886 m), réputé pour ses dociles bouquetins ! Présentation par le guide du programme, des matériels et des techniques estivales d'orientation et de sécurité. Dîner et nuit en refuge.
5 h 30 de marche. M : 1200 m.

J 2/ Refuge Bordier - Ulrichshorn - Windjoch - refuge des Mischabel

Montée matinale pour rejoindre l'Ulrichshorn (3925 m) par le beau glacier de Ried. Enchaînement par le Windjoch (3850 m) avec une petite pente raide à la descente ! Le glacier Hohbalm indique le chemin le plus court pour le refuge des Mischabel (3335 m), magnifique nid d'aigle. De cet éperon entre deux glaciers, le point de vue est imprenable. Dîner et nuit en refuge.
7 h de marche. M : 1250 m. D : 800 m.

J 3/ Refuge des Mischabel - Saas-Fee

Le parcours aux allures de *via ferrata* permet de rejoindre la vallée par quelques passages aériens. Cette journée plus courte permet de se reposer l'après-midi en flânant dans le petit village suisse de Saas-Fee (1809 m). Dîner et nuit en hôtel.
4 h de marche. D : 1550 m.

J 4/ Saas-Fee - Allalin - Britannia

Course au départ de la télécabine de Felskinn pour l'Allalin, au-dessus de la barre des 4 000 mètres. Ce sommet de la chaîne des Mischabel est l'un des 4 000 mètres les plus accessibles du massif. Panorama extraordinaire sur les fameux "4000" du Valais dont le Mont-Rose (4634 m). Belle descente, en partie par le même itinéraire, pour rejoindre le refuge de Britannia (3030 m). Dîner et nuit au refuge de Britannia.
7 h de marche. M : 1050 m. D : 1160 m.

J 5/ Britannia - col de l'Allalin - Ottafe - Tasch

Longue étape. Traversée d'un magnifique ensemble glaciaire au pied des sommets du Fluchthorn (3795 m), Strahlhorn (4128 m) et Rimpfischhorn (4199 m) pour rejoindre le col de l'Allalin (3564 m). Belle et longue descente sur le glacier de Mellich et dans les alpages de Täsch pour atteindre le hameau d'Ottafe (2193 m). Transfert pour Tasch. Séparation vers 17 heures.
7 h de marche. M : 650 m. D : 1450 m.

NB : la durée des étapes est donnée à titre indicatif.
M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.

L'accès sur place

— Ferroviaire :
aller Paris-Täsch. Prenez plutôt le train de la veille (départ en début d'après-midi), qui permet d'arriver dans la



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

soirée.

Horaires à vérifier sur le site www.cff.ch (compagnie ferroviaire suisse) ou sur le site www.voyages-sncf.com ou la gare la plus proche.

— Routier :

autoroute Lyon-Genève-Martigny-Visp, puis route direction Zermatt. Parking gratuit à Visp, dans la vallée. Vous prenez ensuite le train pour Täsch (56 CHF AR). Possibilité de parking payant à Täsch : 13,50 CHF par tranche de 24 heures (parking couvert et gardé).

Vous pouvez consulter itinéraire et plan sur www.viamichelin.fr.

Bon plan : possibilité de laisser votre véhicule chez notre partenaire Taxi Fredy, parking surveillé et à 150 mètres du lieu de rendez-vous, à gauche sur la route principale en arrivant à Täsch. Tarif préférenciel : 3 CHF par jour (soit moins de 2 € par jour).

Les déplacements pendant le circuit

- Transfert Tasch - village de Schalbetu en taxi le J 1.
- Télécabine Saas-Fee - Felskinn et métro alpin Felskinn - Mittelallalin le J 4.
- Transfert Täschalp - Täsch en taxi le J 5.

L'hébergement pendant le circuit

Refuges gardés en altitude. Hôtel à Saas Fee.

A noter : vous arrivez la veille ou vous souhaitez prolonger votre séjour. Il est impératif de réserver à l'avance votre hébergement.

Consultez directement Grächen Tourismus, info@graechen.ch, Tel. +41 (0)27 955 60 60

Tourismus St. Niklaus & Region, info@st-niklaus.ch, Tel. +41 (0)27 956 36 63

Ou Hôtel Edelweiss à St Niklaus, Tel. +41 (0)27 956 26 16 ou par mail : info@edelweiss-st-niklaus.ch.

Le portage et le transport des bagages

Pas de transport des bagages, vous portez vos affaires personnelles et les pique-niques du J 1 au J 6. Votre sac sera allégé le J 3 car vous effectuez une course en aller-retour depuis le refuge, avant de redescendre dans la vallée en fin d'après-midi par le téléphérique de Langflue.

Les repas

— Les petits-déjeuners et les dîners sont servis chauds dans les refuges.

— A midi, pique-niques préparés par le guide ou par les hébergeurs.

— Vivres de course : barres de céréales, chocolats, pâtes d'amandes et de fruits.

NB : prévoir de la place dans votre sac à dos pour la répartition des vivres de course (pain, fromage, charcuterie, fruits...) entre les membres du groupe. Au cours du voyage, votre guide assurera le ravitaillement dans les villages ou commandera directement des repas auprès des refuges (en fonction des étapes).

Pour en savoir plus

— www.zermatt.ch (hébergements, transports,..)

Cartes

— Cartes suisses n° 284 Mischabel et n° 274 Visp.

Dates et prix

| ■ Promotion ■ Départs complet ■ Départ assuré | | | | | |
|---|--------------------|------------|------------|---------|-------------|
| Destination | Thème | Départ | Retour | Durée | Tarif |
| Valais | Les 4000 du Valais | 29/06/2026 | 03/07/2026 | 5 jours | 2150.00 EUR |
| Valais | Les 4000 du Valais | 06/07/2026 | 10/07/2026 | 5 jours | 2150.00 EUR |
| Valais | Les 4000 du Valais | 13/07/2026 | 17/07/2026 | 5 jours | 2150.00 EUR |
| Valais | Les 4000 du Valais | 20/07/2026 | 24/07/2026 | 5 jours | 2150.00 EUR |

Info pays



Valais

En marge des plus hauts sommets des Alpes, quelques régions y attachées méritent une attention particulière pour leur beauté et leurs nombreuses traditions : le coeur de la Suisse. Le Val d'Anniviers est le dernier val reculé de langue Romande sur la grande dorsale Alpine qui s'étend du Mont Blanc au Mont Rose. Les Géants Alpains forment " la Couronne Impériale " C'est bordé par ce décor magnifique que nous découvrirons un Valais traditionnel de chalets et de mazots regroupés dans les merveilleux villages de Vercorin, St Luc, Grimentz et Zinal.

Formalités administratives

Suisse

Les ressortissants belges et français doivent être munis d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité.

Conseil(s) santé

Suisse

Aucun vaccin n'est obligatoire. Nous vous conseillons cependant d'être à jour pour les vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite, fièvre typhoïde, hépatite.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L'hébergement du J 1 au J 5.
- Les petits-déjeuners du J 2 au J5 .
- Les pique-niques de midi du J 2 au J 5.
- Les repas du soir du J 1 au J 4.
- Le téléphérique Langflue-Saas Fee.
- Le téléphérique Saas Fee-Hannig.
- Les vivres de courses remis dans un sac individuel.
- L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'Etat.
- Le matériel collectif spécifique au circuit.

Le prix ne comprend pas

- L'assurance, l'assistance.
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique précédente.

Autres dépenses sur place

- Les boissons et dépenses personnelles

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme plusieurs fois par semaine en marchant (20 km environ) sur un parcours avec dénivelée (350 m/h) ou en pratiquant une activité sportive assidue développant l'endurance.

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un antiseptique.
 - De la crème solaire et de la Biafine.
 - Vos médicaments personnels.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
 - Un stick pour les lèvres haute protection

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures cramponnables conçues pour la pratique de l'alpinisme, de la rando glaciaire ou de la raquette
- Un drap-sac en coton ou en soie (les couvertures sont fournies par l'hébergeur)

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.